



한약처방의 종류 및 조제방법에 관한 규정

[시행 2016.12.23] [보건복지부고시 제2016 - 248호, 2016.12.23, 일부개정]

보건복지부(한약정책과) 044 - 202 - 2575

제1조(목적) 이 고시는 약사법 제23조제6항 및 같은 법 제8365호 부칙 제9조에 의한 한약처방의 종류 및 조제방법에 관한 세부사항을 정함으로써 한약조제 업무의 적정을 기함을 목적으로 한다.

제2조(적용범위) 이 고시는 한약사 및 한약조제 자격이 있는 약사에게 적용한다.

제3조(정의) 이 고시에서 "한약조제지침서"라함은 한의사의 처방에 의하지 아니하고 한약사 및 한약조제자격이 있는 약사가 직접 조제할 수 있는 한약처방의 종류 및 조제방법을 수록한 지침서를 말한다.

제4조(한약조제지침서의 구성) ① 한약조제지침서의 총칙은 별표1과 같다.

② 한약조제지침서에 수재하는 한약처방의 종류 및 조제방법은 별표2와 같다.

제5조(한약조제지침서운영위원회의 구성) 한약조제지침서의 수정, 보완등 주요사항에 대한 보건복지부장관의 자문에 응하기 위하여 한약조제지침서운영위원회를 설치·운영한다.

제6조(재검토기한) 「훈령·예규 등의 발령 및 관리에 관한 규정」(대통령훈령 제334호)에 따라 이 고시 발령 후의 법령이나 현실여건의 변화 등을 검토하여 이 고시의 폐지, 개정 등의 조치를 하여야 하는 기한은 2019년 12월 31일까지로 한다.

부칙 <제1995 - 15호,1995.3.15>

이 고시는 1995. 3.15부터 시행한다.

부칙 <제2014 - 26호,2014.2.17>

이 고시는 발령한 날부터 시행한다.

부칙 <제2016 - 248호,2016.12.23>

이 고시는 발령한 날부터 시행한다.

[별표 1]

총 칙(제4조 제1항 관련)

1. 이 한약조제지침서에 수재한 한약의 품질은 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 “대한민국약전” 또는 “대한민국약전외 한약(생약)규격집”의 규격에 따르고, 상기 규격집에 수재되지 아니한 것은 “기존한약서에 대한 잠정규정 (2014.2.17 보건복지부 고시 제 2014- 27호)의 규격에 따른다.
2. 이 한약조제지침서에서 한약의 명칭에 ()등으로 표시한 것은 수치법을 가리키는 것으로 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 보건복지부장관이 정한 “대한민국약전외 한약(생약)규격집”의 수치법에 따른다.
3. 이 한약조제지침서에서의 계량단위는 1근은 16량, 1량은 10전, 1전은 10분, 1분은 10리로 한 것이며, 단위의 환산은 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 1전을 3g으로 한다.
4. 조제방법 등은 이 한약조제지침서에 따르며, 처방을 가감할 수 없다. 단, 소아와 노인의 경우 처방의 조성비율대로 처방중량을 감할 수는 있다.
5. 이 한약조제지침서에서 산제라 함은 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 출전 또는 대한민국약전의 산제를 말한다.
6. 이 한약조제지침서에서 환제라 함은 출전의 명칭을 따르는 것으로 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 산제로 조제하여야 한다.
7. 이 한약조제지침서에서 탕제라 함은 조제된 약을 꿀고루 섞어 적당량의 물을 가하여 일정시간 달인 후 여과하여 얻은 액을 말한다.
8. 이 한약조제지침서에서의 음제는 따로 규정이 없는 한 탕제의 예에 의한다.
9. 약을 달이는 방법은 일반적으로 다음과 같이 하여야 한다.
 - 가. 약을 달이는 그릇 : 달이는 동안 열이 지나치는 것을 방지하기 위하여 일반적으로 도제등으로 된 약탕관을 쓴다.
 - 나. 약을 달이는 물 : 일반적으로 정제수를 사용하며, 그 양은 약탕에 따라 결정하는 데 일반적으로 약위에 3~4cm 올라오는 것이 좋다.
 - 다. 약을 달이는 불 : 일반적으로 처음에는 강한 불로 달이고 다음에는 약한 불로 달인다.
 - 라. 달이는 조작 : 적량의 물을 가하고 반시간 정도 지나 물이 침투된 후에 달이는 데 일반적으로 두번 달이고 이를 합하여 1일 복용량으로 한다.
 - 마. 달이는 시간 : 달이는 시간은 처방의 종류에 따라 다르다. 일반적으로 보약이나 또는 오래 달여도 유효성분이 파괴되지 않는 것은 오래 달이는 것이 좋고, 휘발성 성분을 함유하고 있거나 유효성분이 파괴될 수 있는 것은 오래 달이면 안된다.

10. 복용방법은 1일 복용량을 2~3차례에 나누어 복용하는 것을 원칙으로 하되, 병의 증세가 급하고 위중할 때에는 한 번에 복용할 수도 있고, 때로는 여러 차례에 걸쳐 복용할 수도 있다.
11. 개별한약의 보관은 약사법령 및 이 한약조제지침서등에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 밀폐용기에 저장한다.

[별표 2]

한약처방의 종류 및 조제방법(제4조 제2항 관련)

연번	처 방 명	출 전	연번	처 방 명	출 전
1	가미온담탕	의종금감	26	마황부자세신탕	상한론
2	가미패독산	경악전서	27	반하백출천마탕	의학십오
3	갈근탕	상한론	28	반하사심탕	상한론
4	강활유풍탕	의학발명	29	반하후박탕	금궤요략
5	계지가용골모려탕	금궤요략	30	방기황기탕	금궤요략
6	계지작약지모탕	금궤요략	31	방풍통성산	선명논방
7	곽향정기산	화제국방	32	배농산급탕	춘림헌방합
8	구미강활탕	차사난지	33	백출산	외대비요
9	궁귀교애탕	금궤요략	34	보생탕	부인양방
10	귀비탕	제생방	35	보중익기탕	비위론
11	귀출과징탕	동의보감	36	복령음	외대비요
12	금수육군전	경악전서	37	분심기음	직지방
13	녹용대보탕	잡병원류서축	38	사군자탕	화제국방
14	당귀사역가오수유생강탕	상한론	39	사물탕	화제국방
15	당귀수산	의학입문	40	삼령백출산	화제국방
16	당귀육황탕	난실비장	41	삼소음	화제국방
17	당귀작약산	금궤요략	42	삼출건비탕	동의보감
18	대강활탕	위생보감	43	삼황사심탕	금궤요략
19	대건중탕	금궤요략	44	생혈온부탕	의학정전
20	대금음자	화제국방	45	세간명목탕	중보만병회춘
21	대방풍탕	화제국방	46	소건중탕	상한론
22	대청룡탕	상한론	47	소시호탕	상한론
23	대황목단피탕	금궤요략	48	소요산	화제국방
24	독활기생탕	천금방	49	소자강기탕	화제국방
25	마행의감탕	금궤요략	50	소적정원산	의학입문

연번	처 방 명	출 전	연번	처 방 명	출 전
51	소청룡탕	상한론	76	육울탕	단계심법
52	소풍산	외과정중	77	이기거풍산	고금의감
53	소풍활혈탕	십씨존생서	78	이중환	상한론
54	속명탕	금궤요략	79	이진탕	화제국방
55	승마갈근탕	염씨소아방론	80	인삼양영탕	화제국방
56	시합탕	중정통속상한론	81	인삼양위탕	화제국방
57	시호계강탕	상한론	82	인삼패독산	소아약중절결
58	시호역간탕	의학입문	83	인진오령산	금궤요략
59	시호청간탕	구치유요	84	자감초탕	상한론
60	십전대보탕	화제국방	85	자음강화탕	만병회춘
61	쌍화탕	화제국방	86	자음건비탕	만병회춘
62	안중산	화제국방	87	저령탕	상한론
63	양격산	화제국방	88	조경종육탕	고금의감
64	연령고본단	만병회춘	89	지황음자	선명논방
65	영감강미신하인탕	금궤요략	90	진무탕	상한론
66	영계출감탕	상한론	91	청간해울탕	증치준승
67	오약순기산	화제국방	92	청금강화탕	고금의감
68	오적산	화제국방	93	청상방풍탕	만병회춘
69	은경탕	금궤요략	94	청서익기탕	비위론
70	은백원	화제금궤	95	청심연자음	화제국방
71	용담사간탕	의종금감	96	평위산	화제국방
72	월비탕	금궤요략	97	형계연교탕	일관당
73	위령탕	만병회춘	98	형방패독산	섬생중요방
74	육군자탕	부인양방	99	황련아교탕	상한론
75	육미지황환	소아약중절결	100	황련해독탕	외대비요

1. 加味溫膽湯

【출 전】 醫宗金鑑

【조 성】

陳 皮	3g	半 夏(薑制)	3g
茯 苓	3g	甘 草	1.5g
枳 實	3g	竹 茹	3g
黃 芩	3g	黃 蓮	2.4g
麥門冬	6g	盧 根	3g

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚를 넣어 물로 달여서 복용한다

【효 능】 清化熱痰 和胃降逆

【적응증】 위열(胃熱)로 오조(惡阻)가 있고 냉음(冷飲)을 즐기며 심번폐민(心煩憤悶)함을 치료한다

2. 加味敗毒散

【출 전】 景岳全書

【조 성】

羌 活	3g	獨 活	3g
前 胡	3g	柴 胡	3g
枯 梗	3g	人 蔘	3g
茯 苓	3g	枳 殼	3g
甘 草	3g	川 芎	3g
大 黃	3g	蒼 朮	3g

【용 법】 생강 3편을 가하고 달여서 복용한다.

【효 능】 益氣解表 · 散風祛濕

【적응증】 족이양경(足二陽經)에 열독(熱毒)이 유주(流注)하여 각근(脚根)이 불타는 듯이 불고 부어서 아프며, 한열(寒熱)이 왕래(往來)하고 자한(自汗)이 나며 호흡이 가쁘고 대소변이 불리하거나 또는 땀이 나지 않고 오한이 나며 표리(表裏)의 사(邪)가 모두 실함을 치료한다.

3. 葛根湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

葛根	9g	甘草(炙)	6g
桂枝	6g	生薑	6g
麻黃	6g	大棗	5g
芍藥	6g		

【용 법】 물에 먼저 마황, 갈근을 넣어 달이고 물이 줄면 흰거품을 버리고 남은 약을 넣어 달인다. 찌꺼기를 버리고 온복한다. 약을 복용한 후에는 이불을 덮고 땀이

약간 나게 한다.

【효 능】 辛溫解表・生津舒筋

【적응증】 태양병(太陽病)으로 항배강수수(項背強几几)하고 무한오풍(無汗惡風)하거나, 혹은 태양병(太陽病)으로 무한(無汗)하며 소변이 오히려 적고, 기(氣)가 흉(胸)에 상충(上衝)하고 구금(口噤)으로 말을 할 수 없으며 강경(剛瘕)이 되려함을 치료한다

4. 羌活愈風湯

【출 전】 醫學發明

【조 성】

蒼朮	1.8g	石膏	1.8g
生地黄	1.8g	防風	1.2g
羌活	1.2g	當歸	1.2g
蔓荊子	1.2g	川芎	1.2g
細辛	1.2g	黃芪	1.2g
枳殼	1.2g	人參	1.2g
麻黃	1.2g	白芷	1.2g
甘菊	1.2g	薄荷	1.2g
枸杞子	1.2g	柴胡	1.2g
知母	1.2g	地骨皮	1.2g
獨活	1.2g	杜仲	1.2g
秦艽	1.2g	黃芩	1.2g
白芍藥	1.2g	甘草	1.2g
肉桂	0.6g		

【용 법】 생강 3片을 가하여 물로 달인 액을 공복에 복용한다.

【효 능】 祛風通絡・養肝益腎

【적응증】 간신(肝腎)이 허(虛)하고 근골(筋骨)이 약(弱)하며 말을 잘 못하고 정신이 혼계(昏愊)하거나, 혹은 야윈 사람으로 한쪽 팔이 편고(偏枯)하거나 비만(肥滿)한 사람으로 반신불수(半身不遂)가 있는 등 일체 풍병(風病)을 치료한다.

5. 桂枝加龍骨牡蠣湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

桂枝	3~4g	甘草	2g
芍藥	3~4g	龍骨	2g
大棗	3~4g	牡蠣	3g
生薑	3~4g		

【용 법】 물을 가하고 달여 하루에 세번 나누어 복용한다

【효 능】 調和陰陽, 鎮靜固澁

【적응증】 유정(遺精)을 하고 소복(小腹)이 현급(弦急)하며 음두(陰頭)가 냉(冷)하고 눈이 어지럽고 머리카락이 빠지는 것을 치료한다.

6. 桂枝芍藥知母湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

桂枝	10g	白朮	10g
芍藥	10g	防風	10g
知母	10g	附子(炮)	6g
麻黃	5g	甘草	3g
生薑	10g		

【용 법】 물에 달여 3차례에 나누어 따뜻하게 복용한다

【효 능】 散寒祛濕, 止癰止痛, 清熱

【적응증】 팔다리 및 구간(軀幹)이 저리고 아프며 냉(冷)하고 관절이 종창(腫脹)하는 등의 한습비(寒濕痺)의 증후를 기본으로 하면서도 관절이 빨갛게 붓고 열감이 있으며 동통이 나타날 때.

7. 藿香正氣散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

大腹皮	1.5g	白芷	1.5g
蘇葉	3g	茯苓	1.5g
半夏	1.5g	白朮	1.5g
陳皮	1.5g	厚朴	1.5g
桔梗	1.5g	藿香	4.5g
甘草(炙)	1.5g		

【용 법】 약재를 고운 가루로 하고 물에 생강, 대추를 가하여 달이고 뜨거울 때 복용한다. 땀을 내기 위해 옷을 두텁게 껴입는다

【효 능】 芳香和濕, 解表和中

【적응증】 속이 메스껍다, 구역질이 난다, 배가 아프다, 설사가 난다, 복부팽만감이 있다, 가슴이 쓰리다, 몸이 무겁다, 식욕이 없다, 입맛이 없다, 입이 마른다 등의 습곤비위(濕困脾胃)증상에, 오한이 난다, 열이 난다, 머리가 아프다 등의 표한증(表寒證)이 나타날 때.

8. 九味羌活湯

【출 전】 此事難知

【조 성】

羌活	4.5g	黃芩	3.6g
防風	4.5g	生地黃	3.6g
川芎	3.6g	細辛	1.5g
白芷	3.6g	甘草	1.5g
蒼朮	3.6g		

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 解表除濕, 兼清裏熱

【적응증】 사시(四時)를 막론하고 감모풍한(感冒風寒)으로 두통(頭痛)이 있고 골절(骨節)이 아프며 발열오한(發熱惡寒)하고 땀이 없음을 치료한다.

9. 芎歸膠艾湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

川芎	3g
阿膠	3g
甘草	3g
艾葉	3g
當歸	4~4.5g
芍藥	4~4.5g
乾地黃	5~6g

【용 법】 물로 달여서 찌꺼기를 버리고 아교를 넣어 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 補血調經 安胎止崩

【적응증】 붕루부지(崩漏不止)와 월경과다(月經過多), 혹은 임신중의 하혈(下血), 복중통(腹中痛), 태동불안(胎動不安) 및 산후(産後)의 하혈(下血)을 치료한다.

10. 歸脾湯

【출 전】 濟生方

【조 성】

當歸	3g	龍眼肉	3g
酸棗仁	3g	遠志	3g
人蔘	3g	黃芪	3g
白朮	3g	白茯苓	3g
木香	1.5g	甘草	0.9g

【용 법】 물에 생강 5片, 대추1枚를 넣어 달이고 찌꺼기를 제거하여 아무 때나 따뜻할 때 복용한다

【효 능】 補養心脾

【적응증】 사려과도(思慮過度)와 노상심비(勞傷心脾) 및 건망정충(健忘怔忡)을 치료한다.

11. 歸朮破癥湯

【출 전】 東醫寶鑑

【조 성】

香附子	4.5g	三稜	3g
蓬朮	3g	赤芍藥	3g
白芍藥	3g	當歸尾	3g
青皮	3g	烏藥	2.1g
紅花	1.5g	蘇木	1.5g
肉桂	1.5g		

【용 법】 물로 달여서 복용한다. 물로 달일때 술을 소량 넣어도 좋다

【효 능】 理氣逐癥

【적응증】 기체혈어(氣滯血瘀)에 의한 월경의 불통(不痛)과 복중(腹中)에 적괴(積塊)가 있어 동통(疼痛)할 때

12. 金水六君煎

【출 전】 景岳全書

【조 성】

熟地黄	9~15g	白茯苓	6g
當歸	6g	陳皮	4.5g
半夏	6g	甘草	3g

【용 법】 생강 3~7片을 넣어 달여서 공복에 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 滋陰化痰·肺腎陰虛

【적응증】 폐신(肺腎)의 음(陰)이 허(虛)하여 습담(濕痰)이 내성(內盛)하기 때문에 기침을 하고 가래가 많으며 구역질이 나고 숨이 찬 증상

13. 鹿茸大補湯

【출 전】 雜病源流犀燭

【조 성】

肉蓯蓉	3g	杜冲	3g
白芍藥	2.1g	白朮	2.1g
附子	2.1g	人蔘	2.1g
肉桂	2.1g	半夏	2.1g
石斛	2.1g	五味子	2.1g
鹿茸	2.1g	黃芪	2.1g
當歸	2.1g	白茯苓	2.1g
熟地黄	1.5g	甘草	0.75g

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚를 가하고 물로 달여 복용한다.

【효 능】 補腎陽, 補氣血

【적응증】 양허(陽虛)로 인한 유정(遺精)을 치료한다

14. 當歸四逆加吳茱萸生薑湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

當歸	3g	桂枝	3g
芍藥	3g	木通	3g
細辛	2g	甘草(炙)	2g
大棗	5g	吳茱萸	1~2g
生薑	4g		

【용 법】 물과 청주(淸酒)를 각각 반절씩 가하여 달이고 찌꺼기를 버린 후 따듯할 때 다섯 번에 나누어 복용한다.

【효 능】 溫經散寒·調營通滯

【적응증】 한냉(寒冷)에 의해 팔다리 및 하복부가 차고 아프거나 월경통(月經痛)을 치료한다

15. 當歸養血散

【출 전】 醫學入門

【조 성】

當歸尾	4.5g	赤芍藥	3g
烏藥	3g	香附子	3g
蘇木	3g	紅花	2.4g
桃仁	2.1g	肉桂	1.8g
甘草	1.5g		

【용 법】 물과 술을 반씩 넣어 달여서 복용한다

【효 능】 理氣活血

【적응증】 타박상(打撲傷)으로 인하여 기혈(氣血)이 응결(凝結)하고 흉(胸), 복(腹), 협(脇)이 아프거나 혹은 한열(寒熱)이 있음을 치료한다.

16. 當歸六黃湯

【출 전】 蘭室秘藏

【조 성】

黃芪	6g
生地黃	3g
熟地黃	3g
當歸	3g
黃芩	2.1g
黃連	2.1g
黃柏	2.1g

【용 법】 물에 달여 식전에 복용한다. 소아는 반으로 줄여서 복용한다

【효 능】 滋陰清熱, 固表止汗

【적응증】 음허화왕(陰虛火旺), 도한(盜汗)이 나고 열이 나며, 얼굴이 붉고, 가슴이 답답하여 괴로우며, 입이 건조하고, 입술이 마르며, 변을 보기가 어렵고, 소변색이 적색일 때.

17. 當歸芍藥散

【출 전】 金匱要略

【조 성】

當歸	3g
川芎	3g
澤瀉	4~5g
芍藥	4~6g
白朮	4g
茯苓	4g

【용 법】 산제로 만들어 3g씩 술에 섞어 복용한다. 하루에 2번 복용한다.

【효 능】 補血調肝・健脾利濕

【적응증】 임신중 복중교통(腹中絞痛)을 치료한다.

18. 大羌活湯

【출 전】 衛生寶鑑

【조 성】

羌活	3g	升麻	3g
獨活	2.1g	蒼朮	1.5g
防己	1.5g	威靈仙	1.5g
白朮	1.5g	當歸	1.5g
赤茯苓	1.5g	澤瀉	1.5g
甘草	1.5g		

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 祛風除濕

【적응증】 풍습증(風濕證), 손과 다리의 관절이 아프다, 굽히고 펴는 것이 잘 안된다, 심하
가 비만하다 몸이 무겁다 음식생각이 없다 먹는 즉시 토한다 얼굴색이 누렇다
등의 증상이 나타날 때.

19. 大建中湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

蜀椒	1~2g
乾薑	3~5g
人蔘	2~3g
膠飴	20g

【용 법】 먼저 측초, 건강, 인삼에 물을 가하여 달여 찌꺼기를 제거하고 여기에 교이를 가하여 약한 불로 달인다. 이것을 두 번에 나누어 따듯할 때 복용한다. 복약(服藥) 후에 통(痛)이 멈추면 죽을 먹어 위기(胃氣)를 양(養)하고 의복을 따듯하게 입어 한사(寒邪)의 침입을 막아야 한다.

【효 능】 溫中散寒・緩急止痛

【적응증】 평소에 원기가 없다, 식욕이 없다, 배가 부르다, 손발과 배가 냉하다 등의 증상에, 한냉 자극에 의해 복부에 심한 산통(山痛)이 발작한다, 복벽이 이완되어 있어 장이 연동하는 모습을 눈으로 볼 수 있다, 속이 메스껍다, 구역질이 난다 등의 증상이 있을 때.

20. 對金飲子

【출 전】 和劑局方

【조 성】

陳皮	9g
厚朴	2.1g
蒼朮	2.1g
甘草	2.1g

【용 법】 생강 3片을 가하고 물에 달여 공복에 복용하거나 수시로 복용한다

【효 능】 和胃消痰・運脾除濕・理氣化滯

【적응증】 상복부에 팽만감이 있다, 가슴이 답답하다, 배가 아프다, 입이 끈적거린다, 속이 메스껍다, 구토를 한다, 설사를 한다, 팔다리가 무겁다 등의 증상이 나타날 때.

21. 大防風湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

熟地黄	4.5g	白朮	3g
防風	3g	當歸	3g
白芍藥	3g	杜仲	3g
黃芩	3g	附子	1.5g
川芎	1.5g	牛膝	1.5g
羌活	1.5g	人參	1.5g
甘草(炙)	1.5g		

【용 법】 생강, 대추를 넣어 달인 후 찌꺼기를 버리고 식전 공복에 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 祛風濕 強筋骨 補益氣

【적응증】 거풍순기(祛風順氣)하고 혈맥을 잘 통하게 하며 근골(筋骨)을 건장하게 하고 한습(寒濕)과 냉기(冷氣)를 없앤다. 또한 설사를 한 후에 다리가 아프고 마비감이 있으며 약해져서 걸을 수 없는 소위 풍리(風痺)를 치료한다. 혹은 양무릎이 붓고 아프며 다리 정맥이가 여위어 기죽과 뼈만 남아 있고 당기고 경련이 일어나 일어나지 못하며 굴신할 수 없는 소위 학슬풍(鶴膝風)에 복용하면 기혈(氣血)이 잘 흐르고 통하며 기육(肌肉)이 점점 생겨나 옛날처럼 다시 걸을 수 있게 된다.

22. 大靑龍湯(麻黃石膏湯)

【출 전】 傷寒論

【조 성】

麻黃	6g	杏仁	5g
桂枝	3g	石膏	10g
甘草(炙)	2g		

【용 법】 물에 먼저 마황을 가하여 달이고 거품을 제거한 다음 나머지 약과 생강 2片, 대추 3枚를 가하여 달이고 찌꺼기를 제거하여 따뜻하게 복용한 후 약간 땀이 나게 한다.

【효 능】 發汗解表, 清熱除煩

【적응증】 표한표실(表寒表實)에 이열(裏熱)을 겸하여 발열(發熱)과 오한(惡寒)이 있고 몸이 무거우며 혹은 동통(疼痛)이 있고 땀이 없으며 번조(煩躁)함을 치료한다.

23. 大黃牡丹皮湯(大黃牡丹湯)

【출 전】 金匱要略

【조 성】

大黃	1~2g
牡丹皮	4g
桃仁	4g
芒硝	4g
冬瓜子	4~6g

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 清熱瀉下 活血消癰

【적응증】 大便秘結, 장옹(腸癰 : 충수염 등) : 열이 난다, 복통(특히 우하복부)이 있다, 압통(壓痛)이 있다, 악취(惡臭)가 난다, 변이 고름과 피로 섞여 나온다.

항이 있다, 변비가 있다, 심하면 몸을 굽혀 바로 펴지 못하고 다리를 구부린다 등의 증상을 나타낼 때.

24.獨活寄生湯

【출 전】 千金方

【조 성】

獨活	2.1g	當歸	2.1g
白芍藥	2.1g	桑寄生	2.1g
熟地黄	1.5g	川芎	1.5g
人蔘	1.5g	白茯苓	1.5g
牛膝	1.5g	杜仲	1.5g
秦艽	1.5g	細辛	1.5g
防風	1.5g	肉桂	1.5g
甘草	0.9g		

【용 법】 생강 3~5片을 가하여 물에 달이고 찌꺼기를 없앤 다음 식전에 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 祛風濕, 止痛, 益肝腎, 補氣血

【적응증】 간신양허(肝腎陽虛)에 풍한습사(風寒濕邪)가 침습하여 허리와 무릎이 무겁고 아프다, 넓적다리와 발에 힘이 없다, 추위를 싫어하고 따뜻한 것을 좋아한다 등의 증상이 나타날 때.

25. 麻杏薏甘湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

麻黃	4g
杏仁	3g
薏苡仁	10g
甘草(炙)	2g

【용 법】 물에 달여 따뜻하게 복용하고 약간의 땀이 나게하되 바람을 쐬지 않도록 한다

【효 능】 發汗解表 祛風化濕 止咳平喘

【적응증】 땀을 흘리면서 갑자기 바람을 쐬이거나, 오랫동안 냉(冷)에 상(傷)하여 풍습의 사기(邪氣)가 체표에 머무른 결과 전신의 관절이 몹시 아프고 열이 나며 해질 무렵에 더욱 심한을 치료한다.

26. 麻黃附子細辛湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

麻黃	4g
細辛	3g
附子	1g

【용 법】 물에 마황을 넣어 달이고 거품을 제거하고 여기에 다른 약을 넣어 찌꺼기를 제거하고 1일 3회, 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 助陽解表

【적응증】 몸에 열이 난다 오한이 심하여 옷을 두텁게 끼입었고 다시 이불을 덮어도 풀리지 않는다 정신이 피로하고 권태롭다 등 양허(陽虛)에 의한 외감증이 나타날 때.

27.半夏白朮天麻湯

【출 전】 醫學心悟

【조 성】

半夏	4.5g
陳皮	3g
茯苓	3g
白朮	1.5g
天麻	3g
甘草(炙)	3g

【용 법】 생강 1片, 대추 2枚를 넣고 물로 달여 복용한다

【효 능】 補脾燥濕 化痰熄風

【적응증】 풍담(風痰)으로 인한 현운(眩暈)과 두통, 그리고 메스껍고 구토할 때.

28.半夏瀉心湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

半夏	4~5g
黃芩	2.5~3g
乾薑	2~2.5g
人蔘	2.5~3g
甘草(炙)	2.5~3g
大棗	2.5~3g
黃連	1g

【용 법】 물에 다려 복용한다.

【효 능】 和中除濕 調理脾胃

【적응증】 오심(惡心), 구토, 트림, 상복부(上腹部)의 비만감(痞滿感) 등의 위기상역(胃氣上逆)의 증후에 복명(腹鳴)과 설사를 수반할 때.

29. 半夏厚朴湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

半夏	5~6g	生薑	3~4g
厚朴	3g	蘇葉	2g
茯苓	5g		

【용 법】 이상에 물을 가하고 달여 4회에 나누어 따듯할 때 복용한다.

【효 능】 調氣降逆, 燥濕祛痰

【적응증】 속이 매스껍다, 구토를 한다, 딸꾹질을 한다, 트림이 난다, 상복부 팽만감이 있고 답답하다 등의 기체증상이 수반될 때. 기침이 난다, 희고 묽은 가래 가 나온다, 인후부에 자극감이 있다, 목이 쉰다, 가슴이 창만하여 괴롭다, 심하면 호흡이 곤란해지거나 천식성 발작을 수반한다, 가벼운 부종을 일으키는 일도 있다 등의 증상이 나타날 때. 목에 군고기가 걸려 있는 것 같고 토해도 나오지 않으며 음식을 삼키는 데는 지장이 없을 때.

30. 防己黃耆湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

防己	4~5g	白朮	3g
黃耆	5g	甘草(炙)	1.5g

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚를 기하여 달인다. 찌꺼기를 제거하고 따듯하게 복용한다

【효 능】 固表實脾 利水除濕 補氣健脾

【적응증】 갑자기 부종(특히 얼굴이나 신체 상부)이 생긴다, 열이 난다, 바람을 싫어한다, 오한이 난다, 몸이 무겁다, 요량이 감소한다 등의 풍수증상에, 땀이 난다, 호흡이 가빠다, 기운이 없다 등의 기허(氣虛) 증상을 수반할때. 급성으로 관절통이나 종창이 생긴다, 온몸이 무겁거나 열이 난다, 바람을 싫어한다 등의 풍습증상에 의한 증상에, 땀이 난다, 호흡이 가빠다, 피로하기 쉽다, 기운이 없다 등의 기허증상을 수반할 때. 기허(氣虛)에 의한 부종과 자한(自汗) 등

31. 防風通聖散

【출 전】 宣明方論

【조 성】

滑石	5.1g	甘草	3.6g
石膏	2.1g	黃芩	2.1g
桔梗	2.1g	防風	1.35g
川芎	1.35g	當歸	1.35g
赤芍藥	1.35g	大黃	1.35g
麻黃	1.35g	薄荷	1.35g
連翹	1.35g	芒硝	1.35g
荊芥	1.05g	白朮	1.05g
梔子	1.05g		

【용 법】 생강과 함께 달여 졸아들면 한번에 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 消風解表 · 瀉熱通便

【적응증】 오한 · 두통 · 무한 · 해수 · 호흡곤란 등의 표한증에, 입이 쓰다 · 목이 마르다 · 눈이 충혈된다 · 목이 아프다 · 초조하다 · 복부팽만감 변비 소변이 농후하다 등의 증후를 수반하고 고열이 있을 때.

32. 排膿散及湯

【출 전】 春林軒方函

【조 성】

桔梗	3.0g
甘草	3.0g
大棗	3.0g
芍藥	3.0g
生薑	3.0g
枳實	3.0g

【용 법】 이를 산제로 하거나 탕제로 하여 1회 2-3g, 1일 1-2회 복용한다.

【효 능】 清熱解毒, 排膿消腫

【적응증】 화농하여 빨갛게 붓고 작열감(灼熱感)이 있는 동통이 수반 될 때.

33. 白朮散

【출 전】 外臺秘要

【조 성】

白朮	2.4g	厚朴	2.4g
茯苓	2.4g	檳榔	3g
吳茱萸	1.2g	人蔘	1.8g
陳皮	1.8g	大黃	3g
華撥	1.2g		

【용 법】 이상을 가루로 하고 공복에 끓인 薑棗湯으로 1일 2회 복용하고 점차 증량한다.

【효 능】 制吐

【적응증】 신물을 토하고 심중에 결기가 되어 있을 때.

34. 保生湯

【출 전】 婦人良方

【조 성】

人蔘	3g
甘草	3g
白朮	6g
香附子	6g
烏藥	6g
橘紅	6g

【용 법】 생강을 넣어 달이고 수시로 따뜻하게 복용한다

【효 능】 順氣益氣

【적응증】 임신오조(妊娠惡阻)로 정신은 정상인데 음식 냄새를 맡기 싫어하거나 편식하거나 또는 심하게 토하거나 맑은 물을 토하거나 할 때

35. 補中益氣湯

【출 전】脾胃論

【조 성】

黃芪	4.5g	陳皮	1.5g
甘草(炙)	3g	升麻	0.9g
人蔘	3g	柴胡	0.9g
當歸身(酒洗)	1.5g	白朮	3g

【용 법】 이상을 1회량으로 하여 물 2잔을 가하고 1잔이 될 때까지 달여 찌꺼기를 버리고 아침 식사 후에 따뜻하게 하여 복용한다.

【효 능】 補氣健脾 · 升陽舉陷 · 甘溫除熱

【적응증】 중기하함(中氣下陷), 청양불승(淸陽不升), 비불통혈(脾不統血), 기허(氣虛)에 의한 발열(發熱) 등.

36. 茯苓飲

【출 전】外臺秘要

【조 성】

茯苓	5g
人蔘	3g
白朮	4g
枳實	1.5g
陳皮	3g
生薑	1g

【용 법】 물에 달여 따뜻하게 복용한다

【효 능】 理氣化痰, 和胃降逆, 健脾益氣

【적응증】 상복부가 비(痞)하여 괴롭다, 팽만감이 있다, 위부에 진수음이 있다, 특히 물 같은 것을 토출한다 등의 증상이 나타날 때. 식욕이 없다, 피로하기 쉽다, 원기가 없다, 식사를 하면 배가 당긴다 등의 비기허의 증후에, 상복부팽만감, 위부진수음, 요량감소, 탄산, 구토 등 담음의 증후를 수반할 때.

37. 分心氣飲

【출 전】直指方

【조 성】

蘇葉	3.6g	甘草	2.1g
半夏	1.8g	枳殼	1.8g
青皮	1.5g	陳皮	1.5g
木通	1.5g	大腹皮	1.5g
桑白皮	1.5g	木香	1.5g
赤茯苓	1.5g	檳榔	1.5g
蓬朮	1.5g	麥門冬	1.5g
桔梗	1.5g	桂枝	1.5g
香附子	1.5g	藿香	1.5g

【용 법】생강 3片, 대추 2枚, 등심 10莖을 가하여 달이고 수시로 복용한다.

【효 능】調和脾胃

【적응증】일체의 기불화(氣不和) : 걱정 근심이 많다, 화를 잘 낸다, 걱정을 하면서 식사를 한다, 일이 여의치 않다, 걱정을 떨쳐버리지 못한다 등으로 심흥이 비민(痞悶)하다, 옆구리가 당긴다, 속이 편안치 않다, 싯트림을 한다, 구역질을 하고 속이 메스껍다, 머리와 눈이 어지럽다, 팔다리가 피곤하다, 얼굴이 누렇다, 입맛이 없고 허가 마른다, 나날이 여윈다, 대장이 허하여 변비가 있다 등의 증상이 나타나거나 병 후에 가슴속이 괜히 답답하고 식욕이 부진할 때.

38. 四君子湯

【출 전】和劑局方

【조 성】

人蔘(去蘆)	3.75g
甘草(炙)	3.75g
茯苓	3.75g
白朮	3.75g

【용 법】물에 달여 수시로 복용한다. 소금을 조금 넣어 복용할 수도 있다

【효 능】補氣健脾, 利水消腫

【적응증】영위기허(榮衛氣虛)하고 장부(臟腑)가 겁약(怯弱)하며 심복(心腹)이 창만(脹滿)하고 식욕이 없으며 장명설사(腸鳴泄瀉)하고 구토(嘔吐)가 있을 때 치료한다.

39. 四物湯

【출 전】和劑局方

【조 성】

當歸	3.75g
川芎	3.75g
白芍藥	3.75g
熟地黃	3.75g

【용 법】물에 달여 뜨거울 때 공복, 식전에 복용한다.

【효 능】補血活血 · 調經
법제처

【적응증】 혈허(血虛)로 안색이 나쁘고 광택이 없다 피부가 거칠고 윤기가 없다 눈이 침침하다 눈이 피로하다 눈이 건조하게 느껴진다 휘청거린다 동계가 있고 사지마비감, 근긴장 및 근경 등이 있다. 여성인 경우는 월경기간이 연장되고 월경량이 적으며 무월경 등이 나타날 때

40. 參苓白朮散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

人參	9g	白朮	9g
白茯苓	9g	山藥	9g
甘草	9g	薏苡仁	4.5g
蓮肉	4.5g	桔梗	4.5g
砂仁	4.5g	白扁豆	4.5g

【용 법】 고운가루로 하여 대추를 달인 물로 복용한다. 어린이는 나이에 따라 가감한다

【효 능】 補氣健脾 · 滲濕止瀉

【적응증】 식욕이 부진하다, 매우 피곤하고 힘이 없다, 숨이 가쁘고 가슴이 잘 놀란다, 변이 당(瀉)하다, 설사를 하거나 구토를 한다, 팔다리에 힘이 없다, 몸이 수척해진다, 흉완(胸腕)이 민창(悶脹)하다, 얼굴색이 누렇다 등의 비위(脾胃)가 허약한 증상이 있을 때.

41. 蔘蘇飲

【출 전】 和劑局方

【조 성】

木香	15g	蘇葉	0.9g
葛根	0.9g	半夏(薑汁制)	0.9g
前胡	0.9g	人蔘	0.9g
茯苓	0.9g	枳殼	15g
桔梗	15g	甘草(炙)	15g
陳皮	15g		

【용 법】 생강 3片, 대추 2개를 가하여 물에 달이고 찌꺼기를 제거한 후 약간 따뜻하게 수시로 복용한다

【효 능】 益氣解表, 理氣化痰

【적응증】 체허기약(體虛氣弱)하고 감모풍한(感冒風寒)과 내유담습(內有痰濕)으로 기침을 한다, 가래가 많다, 콧물이 나온다, 코가 막힌다 등에, 열이 난다, 약간 오한이 난다, 머리가 아프다, 온몸이 쭈신다, 목이 아프다 등의 표증(表證)은 수반하지 않고, 밥맛이 없다, 기운이 없다, 피로하기 쉽다 등 기허의 증후가 보일 때. 오심, 구토, 복부팽만감, 복통 등의 증상이 나타날 때. 식욕이 없다, 기운이 없다, 피로하기 쉽다, 입맛이 없다 등의 비기허(脾氣虛)의 증후에, 오심, 구토, 상복부가 막힘감 복부팽만감 복통, 설사 등의 습(濕)의 성한 증후를 수반할 때, 표증(表證)이 보이는 경우도 있다.

42. 蔘朮健脾湯

【출 전】 東醫寶鑑

【조 성】

人蔘	3g	白朮	3g
白茯苓	3g	厚朴	3g
陳皮	3g	山楂	3g
枳實	2.4g	白芍藥	2.4g
砂仁	1.5g	神麴	1.5g
麥芽	1.5g	甘草	1.5g

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚를 넣고 물로 달여 복용한다.

【효 능】 健脾養胃·運化飲食

【적응증】 위허(胃虛), 만성위축성위염(慢性萎縮性胃炎), 만성식체(慢性食滯), 음황증(陰黃證)

43. 三黃瀉心湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

大黃	1~2g
黃連	1~1.5g
黃芩	1~1.5g

【용 법】 물로 달여서 복용한다

【효 능】 瀉火解毒, 燥濕泄熱, 瀉下, 止血

【적응증】 심(心)·위화(胃火)가 왕성하여 박혈망행(柏血妄行)함으로써 토혈(吐血), 육혈(衄血) 또는 열독(熱毒)이 왕성한 옹창(癰瘡) 등을 치료한다.

44. 生血潤膚湯飲

【출 전】 醫學正傳

【조 성】

天門冬	4.5g	生地黃	3g
熟地黃	3g	麥門冬	3g
當歸	3g	黃芪	3g
黃芩(酒炒)	1.5g	瓜蒌仁	1.5g
桃仁	1.5g	升麻	0.6g
紅花	0.3g		

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 潤膚

【적응증】 조증(燥證)으로 피부가 벌어지고, 손톱과 발톱이 건조(乾燥)하며, 긁으면 비듬이 일어나고, 피가 나며 아플 때.

45. 洗肝明目湯

【출 전】 增補萬病回春

【조 성】

當歸尾	1.5g	川芎	1.5g
赤芍藥	1.5g	生地黃	1.5g
石膏	1.5g	防風	1.5g
羌活	1.5g	薄荷	1.5g
荊芥	1.5g	黃芩	1.5g
黃連	1.5g	梔子	1.5g
草決明	1.5g	菊花	1.5g
蔓荊子	1.5g	連翹	1.5g
白蒺藜	1.5g	桔梗	1.5g
甘草	1.5g		

【용 법】 물로 달여 식후에 복용한다

【효 능】 養肝明目, 清熱瀉火

【적응증】 풍열(風熱)에 의한 안구(眼球)의 적종동통(赤腫疼痛)

46. 小建中湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

桂枝	4g
芍藥	6g
生薑	1g
甘草	2g
大棗	4g
膠飴	20g

【용 법】 교이를 제외한 나머지를 달이고 찌꺼기를 제거한 후에 교이를 가하여 약한 불로 녹이고 따뜻하게 1일 3회 복용한다.

【효 능】 溫中補虛 柔肝緩急

【적응증】 비허(脾虛) 또는 기혈(氣血)이 허한 사람의 복통 : 안색이 좋지 않다, 활발하지 못하다, 약간 피로해 한다, 입이 짧다 등의 증상에, 가끔 배가 아프고 따뜻하게 하거나 눌러 주면 좀 낫는다 등의 증상이 나타날 때, 또 소변을 자주 보고, 소변량은 적다, 땀을 잘 흘린다, 가슴이 두근거린다 등의 증상이 나타날 때

47. 小柴胡湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

柴胡	4~7g
半夏	4~5g
生薑	4g
黃芩	3g
人蔘	2~3g

법제처 甘草(炙)

2g

28

【용 법】 대추 2枚를 가하여 물에 달여 하루 세 번 따뜻하게 복용한다

【효 능】 和解少陽

【적응증】 소양병(少陽病)으로 한열(寒熱)이 왕래(往來)하고 흉협(胸脇)이 고만(苦滿)하며, 식욕이 없고 심번화구(心煩喜嘔)하며, 구고(口苦), 인건(咽乾), 목현(目眩)할 때.

48. 逍遙散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

甘草(炙)	15g
當歸	30g
茯苓	30g
白朮	30g
柴胡	30g

【용 법】 이상을 가루로 하고 매 6g에 생강(燒)과 박하 소량을 가하여 달인 후 지꺼기를 제거하고 수시로 뜨거울 때 복용한다.

【효 능】 疏肝解鬱 疏肝理脾

【적응증】 간울혈허(肝鬱血虛)로 인해 양협(兩脇)이 작통(作痛)하고 두통(頭痛), 목현(目眩)하며 구조인건(口燥咽乾)하고 신피식소(神疲食少)하거나 혹은 한열(寒熱)이 왕래(往來)하고 월경(月經)이 부조(不調)하며 유방(乳房)이 작창(作脹)함을 치료한다.

49. 蘇子降氣湯

【출 전】 和制局方

【조 성】

半夏(麴)	3g	蘇子	3g
肉桂	2.25g	陳皮	2.25g
當歸	1.5g	前胡	1.5g
厚朴	1.5g	甘草(炙)	1.5g

【용 법】 생강 2片, 대추 1枚, 자소 5葉을 넣어 달이고 찌꺼기를 버린 후 수시로 뜨겁게 복용한다.

【효 능】 降氣平喘, 溫化寒痰

【적응증】 담연(痰涎)이 웅성(壅盛)하고 해천기단(咳喘氣短)하며 흉격(胸膈)이 만민(滿悶)하고 인후불리(咽喉不利)함을 치료한다.

50. 消積正元散

【출 전】 醫學入門

【조 성】

白朮	3g	神麴	1.5g
香附子	1.5g	枳實	1.5g
玄胡索	1.5g	海粉	1.5g
茯苓	0.9g	陳皮	0.9g
青皮	0.9g	砂仁	0.9g
麥芽	0.9g	山楂	0.9g
甘草	0.9g		

【용 법】 생강을 가하고 물에 달여 따듯하게 복용한다.

【효 능】 消積開鬱

【적응증】 적취(積聚)를 치료한다.

51. 小青龍湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

麻黃	2~3g	細辛	2~3g
芍藥	2~3g	桂枝	2~3g
乾薑	2~3g	五味子	1.5~3g
甘草	2~3g		
半夏	3~6g		

【용 법】 물에 먼저 마황을 달여 거품을 제거하고 다른 약을 넣어 달여 찌꺼기를 버리고 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 化飲解表·溫肺降逆

【적응증】 상한(傷寒)으로 표(表)가 풀리지 않고 심하(心下)에 수기(水氣)가 있어서 기침을 한다, 호흡이 곤란하다, 천명이 있다, 회고 붉은 가래가 많이 나온다, 재채기를 한다, 콧물이 난다, 코가 막힌다 등의 한담의 증후가 있거나 여기에 오한한다, 머리가 아프다, 온몸이 쭈신다, 열이 난다 등의 표증(表證)을 수반할 때, 갑자기 전신이 붓는다, 소변량이 줄어든다 등의 증후에, 표증(表證)을 수반할 때.

52. 消風散

【출 전】 外科正宗

【조 성】

荊芥	3g	防風	3g
當歸	3g	生地黃	3g
苦參	3g	蒼朮	3g
蟬蛻	3g	胡麻仁	3g
牛蒡子	3g	知母	3g
石膏(化段)	3g	甘草	1.5g
木通	1.5g		

【용 법】 물에 달여 공복에 복용한다.

【효 능】 疏風養血·清熱除濕

【적응증】 창양소양(瘡瘍癰瘡)이나 풍열은진(風熱隱疹)으로 편신(遍身)에 반점(斑點)이 시은 시현(時隱時現)함을 치료한다.

53. 疎風活血湯

【출 전】 心氏尊生書

【조 성】

當歸	3g	川芎	3g
威靈仙	3g	白芷	3g
防己	3g	黃柏	3g
南星	3g	蒼朮	3g
羌活	3g	桂枝	3g
紅花	0.9g		

【용 법】 물로 달여서 복용한다

【효 능】 疎風活血

【적응증】 풍습(風濕), 담(痰) 및 사혈(死血)로 인해 통처(痛處)가 혹은 종(腫)하고 혹은 홍(紅)하는 사지백절(四肢百節)의 유주자통(流注刺痛)을 치료한다.

54. 續命湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

麻黃	6g	桂枝	6g
當歸	6g	人參	6g
石膏	30g	乾薑	2g
甘草	3g	川芎	3g
杏仁	6g		

【용 법】 물로 달여 따뜻하게 복용한다

【효 능】 祛風扶正

【적응증】 중풍비(中風痺), 몸을 혼자 가눌 수가 없다. 말을 못한다. 정신이 맑지 못하여 어디가 아픈지를 모른다, 구급(拘急)으로 돌아눕지를 못한다, 해역, 상기, 면목부종 등

55. 升麻葛根湯

【출 전】 閻氏小兒方論

【조 성】

葛根	6g
白芍藥	3g
升麻	3g
甘草	3g

【용 법】 생강 3片, 총백 2本을 가하고 물에 다려 수시로 복용한다.

【효 능】 解肌透疹

【적응증】 마진(홍역)의 초기나 발진이 충분히 나타나지 않을 때 눈이 충혈된다, 눈물을 흘린다, 재채기를 한다, 콧물이 난다, 기침을 한다, 약간의 오한이 있거나 열감이 있다, 열이 난다, 설사를 한다 등의 증상이 나타날 때.

56. 柴陷湯

【출 전】 重訂通俗傷寒論

【조 성】

柴胡	3g	桔梗	3g
半夏	9g	黃蘗	2.4g
黃芩	4.5g	枳實	4.5g
瓜蒌仁	15g	生薑汁(沖服)	4滴

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 清熱, 化痰, 和解.

【적응증】 반표반리증(半表半裏證)에 해수, 흉통, 흉내고민이 있고 황색의 끈적끈적한 가래가 있으며 심하비, 구건 등의 열담증후가 있을 때.

57. 柴胡桂薑湯(柴胡桂枝乾薑湯)

【출 전】 傷寒論

【조 성】

柴胡	6g	黃芩	3g
桂枝	3g	牡蠣(煨)	3g
乾薑	2g	甘草(炙)	2g
天花粉	4g		

【용 법】 이상 7가지를 달여 지꺼기를 제거한 후, 다시 달여 하루 세 번 복용한다.

【효 능】 和解半表半裏, 溫裏祛寒, 生津止汗, 疏肝解鬱, 安神, 潤燥.

【적응증】 반표반리증(半表半裏證)에서 발한과다로 목이 마른다, 가슴이 두근거린다, 요량이 감소한다 등의 진액부족 증상과 설사 때문에 배가 아프다, 냉하다, 상복부에 팽만감이 있다 등의 이한증(裏寒證)을 수반할 때.

58. 柴胡抑肝湯

【출 전】 醫學入門

【조 성】

柴胡	7.5g	青皮	6g
赤芍藥	4.5g	牡丹皮	4.5g
地骨皮	3g	香附子	3g
梔子	3g	蒼朮	3g
川芎	2.1g	神麴(炒)	2.4g
生地黃	1.5g	連翹	1.5g
甘草	0.9g		

【용 법】 물로 달여 공복이나 잠자리에 들 때 복용한다.

【효 능】 疏肝解鬱, 理氣化濕

【적응증】 울민(鬱悶)이 풀리지 않는다, 심화(心火)가 자주 치밀어 오른다, 바람이 싫고 몸이 권태롭다, 학질처럼 추웠다 더웠다 한다, 얼굴이 붉어지고 마음이 답답하다. 자한(自汗)이 난다 등의 증상이 있을 때.

59. 柴胡清肝湯

【출 전】 口齒類要

【조 성】

柴胡	3g	黃芩(炒)	3g
黃連(炒)	2.1g	梔子	2.1g
當歸	3g	川芎	1.8g
生地黃	3g	升麻	2.4g
牡丹皮	3g	甘草	1.5g

【용 법】 물에 달여 복용한다.

【효 능】 清瀉肝膽實火

【적응증】 간담(肝膽)의 실화(實火)가 상염(上炎)하여 이명(耳鳴)이 있다, 귀가 들리지 않는다, 귀에 부스럼이 생긴다, 귀에서 고름이 나온다, 어지럽다, 열이 나고 머리가 아프다, 성격이 급해지고 화를 잘 낸다, 옆구리가 아프고 입맛이 없다 등의 증상이 나타날 때.

60. 十全大補湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

人蔘	等分	肉桂	等分
川芎	"	地黃	"
茯苓	"	甘草(炙)	"
黃芪	"	天當歸	"
白芍藥	"	白朮	"

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚를 가하여 물에 달여 수시로 복용한다

【효 능】 氣血雙補・溫陽去寒

【적응증】 남자와 부인의 여러 가지 허증에 의한 부족, 오로칠상(五勞七傷), 음식부진, 오랜 병으로 허약해 있을 때, 가끔 조열이 날 때, 기가 골척(骨脊)을 공략 하여 당기고 아플 때, 몸정이나 유정이 있을 때, 얼굴색이 위황색이고 다리와 무릎에 힘이 없을 때, 모든 병후에 기가 옛과 같지 않을 때, 걱정과 근심 그리고 사려의 과도로 혈기를 상할 때, 해수로 증만할 때, 비신의 기가 약하고 오심(五心)이 번민할 때.

61. 雙和湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

白芍藥	7.5g	川芎	3g
熟地黄	3g	桂枝	2.25g
黃芪	3g	甘草	2.25g
當歸	3g		

【용 법】 생강 3片, 대추 1枚를 가하고 물에 달여 공복, 식전에 복용한다. 생으로 된 것이나 냉한 과일 등은 피하는 것이 좋다

【효 능】 調中益氣, 養血補虛

【적응증】 허로(虛勞)하여 힘이 없다, 팔다리가 권태롭다, 한열(寒熱)이 왕래한다, 움직이면 숨이 가쁘다, 얼굴이 누렇다, 헛배가 부르고 식욕이 없다, 허한(虛寒)이나 도한(盜汗)이 있다 등의 증상이 나타날 때

【주의사항】 생으로 된 것이나 냉한 과일 등은 피하는 것이 좋다.

62. 安中散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

玄胡索	150g	肉桂	150g
良薑	150g	牡蠣(煨)	120g
乾薑(炒)	150g	甘草(炒)	300g
茴香	150g		

【용 법】 이상을 고운가루로 하여 매회 6g을 뜨거운 술로 복용한다. 부인의 경우는 식초를 약간 탄 물로 복용한다. 술을 못 마시는 경우에는 소금물로 복용한다. 수시로 복용한다.

【효 능】 溫中散寒, 止痛, 止嘔, 制酸

【적응증】 오래 전부터 완복(脘腹)이 아프고 반위(反胃)가 있다, 신물이 올라온다, 한사(寒邪)가 속에 유체(留滯)하여 음식물이 내려가지 않고 소화가 안 된다, 흉협(胸脇)이 창만(脹滿)하다 복협(腹脇)을 찌른다, 메스껍고 구역질이 난다, 얼굴색이 누렇고 몸이 마른다, 사지가 권태롭다 등의 비위허한(脾胃虛寒) 증상이 있을 때, 부인의 혈기(血氣)가 찌르듯이 아프다, 아랫배에서 허리까지 은근하게 아프다 등의 증상이 있을 때.

63. 凉隔散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

連翹	6g	薄荷	1.5g
大黃	3g	黃芩	1.5g
芒硝	3g	梔子	1.5g
甘草	3g		

【용 법】 죽엽 7片和 꿀 소량을 가하고 물에 달여 식 후에 따뜻하게 복용한다

【효 능】 淸熱解毒, 上淸下泄, 瀉火通便

【적응증】 열이 심하다, 얼굴이 붉어진다, 머리가 아프다, 인후통이 있다, 입안에 염증이 생긴다, 이가 아프다, 코에서 피가 난다, 열감이 있다, 목이 마른다, 복부 팽만감이 있다, 배가 아프다, 변비가 있다, 오름이 진하다 등의 장부적열(臟腑積熱)에 의한 증상이 나타날 때.

64. 延齡固本丹

【출 전】 萬病回春

【조 성】

天門冬	60g	麥門冬	60g
生地黃	60g	熟地黃	60g
山藥	60g	牛膝	60g
杜冲(去皮,薑酒炒)	60g	巴戟	60g
五味子	60g	拘杞子	60g
山茱萸	60g	白茯苓	60g
人蔘	60g	木香	60g
柏子仁	60g	蜀椒	30g
石菖蒲	30g	遠志(甘草水泡,去心)	120g
澤瀉	30g	肉蓯蓉	120g
覆盆子	45g	車前子	45g
羌絲子	45g	地骨皮	45g

【용 법】 이상을 고운가루로 하고 술을 섞은 꿀로 오동자 크기의 환을 만들어 때 80 환을 공복에 따뜻한 술로 복용한다.

【효 능】 補肝腎, 補陰陽氣血

【적응증】 오로칠상(五勞七傷), 모든 허손증(虛損證)으로 얼굴빛이 초취해지고 몸이 여위며 중년에 양위증(陽證)이 오고 정신적인 피로감이 있으며, 수염과 머리칼이 일찍 희어질 때 눈이 잘 보이지 않고 허리에 힘이 없으며 정신이 늘 맑지 않고 손발을 쓰지 못하며 다리와 무릎이 시큰거리고 아플 때 소장산기(小腸疝氣)가 있고 부인들이 임신을 못하며 하초(下焦)의 원기(元氣)가 허낼 때.

65. 苓甘薑味辛夏仁湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

茯苓	4g
半夏	4g
杏仁	4g
五味子	3g
細辛	2g
乾薑	2g
甘草(炙)	2g

【용 법】 위의 약재들을 물에 달여, 찌꺼기를 제거한 후 따뜻하게 하여 1일 3회 복용한다.

【효 능】 溫肺化痰, 平喘止咳, 利水

【적응증】 한담(寒痰)에 의한 해수(咳嗽)로 기침이 난다, 호흡이 곤란하다, 희고 묽으며 양이 많은 가래가 난다, 천명이 있다, 재치기를 한다, 콧물이 난다, 냉하다 등의 증후를 나타낼 때.

66. 苓桂朮甘湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

茯苓	4g
桂枝	3g
白朮	2g
甘草(炙)	2g

【용 법】 물에 달여 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 溫陽化氣, 培中滲濕(健脾利水)

【적응증】 비허(脾虛)의 한음(寒飲)으로 피로하기 쉽다, 식욕이 없다, 눈이 어지럽다, 기립성 현운(起立性 眩暈)이 있다 등의 비허(脾虛)의 증상에, 구역질이 난다, 상복부에 팽만감이 있다, 배에서 소리가 난다, 진수음(振水音) 또는 묽은 가래가 많이 나온다, 기침을 한다, 가벼운 부종 등의 담음(痰飲), 수습(水濕)의 증상이 있으며, 팔다리가 차다, 가슴이 두근거린다, 귀에서 소리가 난다, 어깨가 결린다 등의 증상을 동반할 때.

67. 烏藥順氣散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

麻黃	4.5g	陳皮	4.5g
烏藥	4.5g	川芎	3g
白芷	3g	白殭蠶	3g
枳殼	3g	桔梗	3g
乾薑	1.5g	甘草	0.9g

【용 법】 생강 3片, 대추 1枚를 가하여 물에 달여 따뜻할 때 복용한다.

【효 능】 疎風順氣

【적응증】 남자, 부인의 모든 풍기(風氣), 팔다리의 불편, 골절동통(骨節疼痛), 지체완마(肢體頑麻), 수족탄탄(手足癱瘓), 어언전색(語言蹇澀), 근맥구련(筋脈拘攣), 기체기울(氣滯氣鬱), 견박마통(肩膊麻痛) 등.

68. 五積散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

蒼朮	6g	麻黃	3g
陳皮	3g	厚朴	2.4g
桔梗	2.4g	枳殼	2.4g
當歸	2.4g	乾薑	2.4g
白芍藥	2.4g	白茯苓	2.4g
白芷	2.1g	川芎	2.1g
半夏	2.1g	桂皮	2.1g
甘草	1.8g		

【용 법】 이 중 육계, 지각만을 따로 가루로 하고, 나머지는 같이 가루로 하여 세지 않는 물에 색이 바뀔 때까지 초(炒)하여 식힌다. 여기에 육계, 지각의 가루를 가하여 잘 섞은 후 물을 가하고, 다시 생강을 넣어 달여 찌꺼기를 제거하고 뜨겁게 복용한다.

【효 능】 溫中散寒 理氣化濕 補血活血 辛溫解表 通絡調經

【적응증】 익히지 않거나 찬 음식을 먹었을 때 또는 추운 환경에 있을 때에, 오한 발열 관절통 두통 콧물 등의 표한증(表寒證)이 나타나고, 여기에 오심, 구토, 하리, 복부팽만, 복통, 팔다리나 배가 냉해지는 등 비위(脾胃)의 허한습증이 나타날 때. 냉방 등의 한랭한 환경 때문에 몸이 냉하다, 오한이 난다, 열이 난다, 관절이 아프다, 머리가 아프다, 팔다리가 저린다, 근육통이 있다 등의 증상이 나타날 때.

69. 溫經湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

吳茱萸	3g	阿膠	2g
當歸	2g	牡丹皮	2g
川芎	2g	甘草	2g
芍藥	2g	半夏	5g
人蔘	2g	麥門冬	10g
桂枝	2g	生薑	0.3g

【용 법】 물을 가하여 달이고 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 溫經散寒 補血調經 養血去瘀

【적응증】 충임허한(中任虛寒)과 어혈조체(瘀血阻滯)로 인하여 기운이 없고 냉증이 있으며 빈혈성인 부인이 입술이 마르고 손바닥이 뜨겁고 아랫배가 차며 팽만감이 있을 때. 냉기가 윗쪽으로 올라오고 월경불순, 대하, 자궁출혈, 불임증, 지장각화증이 있을 때

70. 溫白元

【출 전】 和劑局方

【조 성】

川烏(炮)	75g	吳茱萸	15g
桔梗	15g	柴胡	15g
菖蒲	15g	紫菀	15g
黃連	15g	乾薑(炮)	15g
肉桂	15g	蜀椒(炒)	15g
巴豆(霜)	15g	赤茯苓	15g
皂莢(炙)	15g	厚朴	15g
人蔘	15g		

【용 법】 이상을 고운 가루로 하고 꿀을 가하여 오자대로 圓을 만든다. 매 3圓을 생강탕으로 식후 또는 누울 때 복용하고, 점차 5~7圓까지 증량한다

【효 능】 瀉寒癥瘕逐水

【적응증】 흉수(胸水) 복수(腹水)가 오래 묵은 적취(積聚)가 되어 있어서 가슴이 막힌다. 늑간이 치밀어 온다. 구역하고 비색감(痞塞感)이 있다. 소화가 안된다. 호흡이 촉박하다. 변비가 있다. 염증도 있다(淋症).

【주의사항】 이 방제는 열성준하제(熱性峻下劑)로서 흉복(胸腹)에 오래 묵은 한성의 수음(水飲)을 준하(峻下)시키는 방제이지만 그 성질이 강하여 오래 복용할 수는 없다.

71. 龍膽瀉肝湯

【출 전】 醫宗金鑑

【조 성】

龍膽	3g	柴胡	3g
澤瀉	3g	木通	1.5g
車前子	1.5g	赤茯苓	1.5g
生地黃	1.5g	當歸	1.5g
梔子	1.5g	黃芩	1.5g
甘草	1.5g		

【용 법】 물을 가하여 달이고 식전에 복용한다.

【효 능】 清瀉肝火, 清裏濕熱

【적응증】 ①간담화왕(肝膽火旺), 간화상염(肝火上炎) : 머리가 몹시 아프다, 눈이 충혈된다, 눈곱이 낀다, 눈이 아프다, 입이 쓰다, 갑자기 난청이 생기거나 이명이 있다, 귀가 아프다, 옆구리가 당기고 아프다, 안절부절 한다, 화를 잘 낸다, 잠이 오지 않는다, 소변색이 진하다 등의 증상이 나타날 때. 황달이 보이는 경우도 있다.
 ②하초(下焦)의 습열(濕熱) : 소변을 볼 때 통증이 있다. 소변을 자주 본다, 소변이 진하다, 배뇨가 곤란하다 또는 음부에 습진이 있거나 음부가 붓고 아프다, 황색 대하가 흐른다 등의 증상이 나타날 때.

72. 越婢湯

【출 전】 金匱要略

【조 성】

麻黃	6g	甘草	2g
石膏	8g	大棗	3g
生薑	3g		

【용 법】 물에 먼저 마황을 넣어 달이고 거품을 제거한 후, 나머지 약을 넣어 달이고 세 번에 나누어 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 宣肺行水, 發汗利水

【적응증】 급속히 발생하는 전신의 부종과 뇨량 감소로, 부종은 얼굴부터 시작하여 전신으로 번지고, 피부에는 광택이 있고 누르면 누른 부분이 곧바로 처음 상태로 되돌아온다. 초기에는 열이 나고, 바람을 싫어한다 등의 풍수(風水)에 의한 증상이 있을 때.

73. 胃苓湯

【출 전】 萬病回春

【조 성】

蒼朮	3g	厚朴	3g
陳皮	3g	豬苓	3g
澤瀉	3g	白朮	3g
赤茯苓	3g	白芍藥	3g
肉桂	1.5g	甘草(炙)	1.5g

- 【용 법】 생강 5片, 대추 2枚를 가하여 달이고 공복(空腹)에 따뜻하게 복용한다.
- 【효 능】 理氣化濕, 利水止瀉
- 【적응증】 상복부에 팽만감이 있다, 가슴이 막힌다, 배가 아프다, 입이 끈적거린다, 식사 생각이 없다 등의 증상에, 속이 메스껍다 구역질이 난다, 설사를 한다, 팔다리가 무겁다 등의 증상에 설사나 부종을 동반할 때.

74. 六君子湯

【출 전】 婦人良方

【조 성】

人蔘	6g
白朮	6g
茯苓	6g
甘草(炙)	3g
陳皮	3g
半夏	3g

- 【용 법】 생강과 대추를 가하고 물에 달여 복용한다.
- 【효 능】 補氣健脾 · 理氣化痰 · 利水消腫
- 【적응증】 비위기허(脾胃氣虛)에 식욕이 없다, 오심(惡心), 구토(嘔吐), 흉완(胸脘)이 비빈(痞悶)하다, 부종이 있다, 대변이 부실하다, 기침을 하고 가래는 양이 많으며 묽고 희다 등의 담습(痰濕)에 의한 증상을 수반할 때.

75. 六味地黃丸(六味丸)

【출 전】 小兒藥證直訣

【조 성】

熟地黃	24g	牡丹皮	9g
山茱萸	12g	白茯苓	9g
山藥	12g	澤瀉	9g

【용 법】 이상을 가루로 하고 꿀로 환을 만들어 오자대로 하여 공복에 온수로 세 알씩 복용한다(소아용량). 성인은 50~70환씩 복용한다.

【효 능】 滋補肝腎 清虛熱 利濕

【적응증】 간신음허(肝腎陰虛)로 머리가 멍하다, 머리가 어지럽다, 사고력이 감퇴 된다, 귀에서 소리가 난다, 잘 들리지 않는다, 허리 및 무릎이 나른하고 힘이 없다, 갈증이 있다, 인후가 건조하다, 몸에 열감이 있다, 손과 발이 화끈거린다, 이가 흔들린다, 잘 때 땀이 난다, 유정(遺精)이 있다, 성욕이 가항진되고 발기부전이나 조루 불감증 등 기능부전이 수반된다, 소변이 진하다, 소변이 힘없이 나온다, 변이 굳어진다, 여성의 경우는 월경이 없거나 경혈량이 적거나 무배란 등이 보인다, 혀는 붉거나 어두운 홍색이고 건조하다 등의 증상이 나타날 때, 유아·소아의 발육부전이나 지능의 발달불량 등이 있을 때 치료한다.

76. 六鬱湯

【출 전】 丹溪心法

【조 성】

香附子	6g	川芎	4.5g
蒼朮	4.5g	陳皮	3g
半夏(제)	3g	赤茯苓	2.1g
梔子仁	2.1g	砂仁	1.5g
甘草	1.5g		

【용 법】 생강 3片을 가하고 물에 달여서 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 理氣解鬱, 和胃化濕

【적응증】 제울화(諸鬱火)로 우울하다, 초조하다, 가슴과 배가 꼭차서 답답하다, 옆구리가 결린다, 배가 아프다, 트림이 난다, 구토한다 등의 기체(氣滯)의 증후에 입맛이 없다, 입이 끈적거린다, 메스껍다, 신물이 올라온다, 가슴앓이가 있다 등의 습열(濕熱)증후를 수반하면서 오심, 구토 등의 담습(痰濕) 증후가 심할 때.

77. 理氣祛風散

【출 전】 古今醫鑑

【조 성】

羌活	1.8g	獨活	1.8g
枳殼	1.8g	青皮	1.8g
陳皮	1.8g	烏藥	1.8g
桔梗	1.8g	南星	1.8g
半夏	1.8g	天麻	1.8g
川芎	1.8g	白芷	1.8g
荊芥	1.8g	防風	1.8g
白芍藥	1.8g	甘草	1.8g

- 【용 법】 생강 5片을 가하고 물로 달여 복용한다.
 【효 능】 祛風止痛, 理氣祛痰
 【적응증】 증풍, 구안와사

78. 理中丸(人蔘湯, 理中湯)

- 【출 전】 傷寒論
 【조 성】

人蔘	3g
乾薑	3g
甘草(炙)	3g
白朮	3g

- 【용 법】 물에 달여 찌꺼기를 버리고 하루 세번 온복한다. 환제로 할 때에는 이를 가루로 하고 꿀로 환을 지어 계자황 크기로 하고 물에 1환을 개어 따뜻할 때 복용한다. 낮에 3-4회, 밤에 두번 복용한다.
 【효 능】 溫中健脾
 【적응증】 태음병(太陰病)으로 소변이 잘 소통되고 갈증이 없으며 한상(寒象)이 많으면서 구토(嘔吐)하고 복통(腹痛)이 있으며 맥침세(脈沈細)함을 치료하며 한사(寒邪)로 인한 곽란(霍亂)과 맑은 침을 잘 흘릴 때 치료한다.

79. 二陳湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

半夏	6g
陳皮	3g
赤茯苓	3g
甘草(炙)	1.5g

【용 법】 생강 7片, 오매 1個를 가하여 달이고 찌꺼기를 없앤 후 뜨거울 때 수시로 복용한다

【효 능】 燥濕化痰 理氣和中

【적응증】 폐위(肺胃)의 습담(濕痰)으로 흰색의 많은 객담이 나온다, 가슴 아래가 꼭찬듯 답답하다, 속이 메스껍고 구역질이 난다, 어지럽고 가슴이 두근거린다 등의 증상이 있을 때

80. 人蔘養營湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

白芍藥	6g	大	2枚
人蔘	3g	熟地黄	2.25g
白朮	3g	黃芪	3g
當歸	3g	茯苓	2.25g
五味子	2.25g	陳皮	3g
肉桂	3g	甘草(炙)	3g
防風	2.25g	遠志	1.5g

【용 법】 생강 3片 조각, 대추 2枚를 가하여 불에 달인 후 찌꺼기를 버리고 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 益氣養血, 安神定志

【적응증】 비폐기허(脾肺氣虛), 영혈부족(營血不足)으로 놀라기를 잘하고 건망증이 있다, 숨을 얇게 쉰다, 번열(煩熱)하고 자한(自汗)이 있다, 식사를 적게 하고 음식 맛이 없다, 몸이 피로하고 여윈다, 얼굴색이 피지 않고 정신이 위축되어 있다, 머리카락이 빠진다, 팔다리가 침체되어 있다, 허리와 등이 몹시 아프다, 잠을 깊이 못 잔다, 가슴이 두근거린다, 기침을 한다, 가래가 있다, 팔다리가 차다 등의 증상이 나타날 때.

81. 人蔘養胃湯

【출 전】 和劑局方

【조 성】

蒼朮	4.5g	陳皮	3.75g
厚朴	3.75g	半夏	3.75g
赤茯苓	3g	藿香	3g
人蔘	1.5g	草果	1.5g
甘草(炙)	1.5g		

【용 법】 생강 3片, 오매 1個를 가하여 물에 끓이고 거품을 없앤 후 따뜻하게 복용한다

【효 능】 理氣化濕, 和胃止嘔, 祛寒

【적응증】 외감풍한(外感風寒)과 내상생냉(內傷生冷)으로 상복부가 팽만하고 가슴이 막히고 배가 아프다, 입이 끈적거린다, 식사 생각이 없다, 속이 매스껍다, 구역질이 나며 설사하기도 한다, 팔다리가 무겁다 등의 증상이 나타날 때

82. 人蔘敗毒散

【출 전】 小兒藥證直訣

【조 성】

人蔘	3g	柴胡	3g
前胡	3g	羌活	3g
獨活	3g	枳殼	3g
桔梗	3g	川芎	3g
赤茯苓	3g	甘草	3g

【용 법】 생강과 반하를 약간 가하여 달인다. 찌꺼기를 버리고 시후에 관계없이 한(寒)이 많으면 열복(熱服)하고 열이 많으면 냉복(冷服)한다.

【효 능】 益氣解表

【적응증】 몸이 허약한 사람이 풍한습사(風寒濕邪)에 외감되어 오한이 난다, 열이 난다, 머리가 아프다, 땀이 나지 않는다, 뼈마디가 시리고 아프다, 기침을 한다, 가래가 나온다 등의 증상이 나타날 때.

83. 茵陳五苓散

【출 전】 金匱要略

【조 성】

澤瀉	6g	白朮	4.5g
茯苓	4.5g	肉桂	3g
豬苓	4.5g	茵陳	4g

【용 법】 이 두약을 합하여 먼저 식사를 하고 작은 숟가락으로 1일 3회 복용한다

【효 능】 運脾除濕 化氣退黃

【적응증】 비위습열(脾胃濕熱)로 속이 매스껍다, 구역질이 난다, 식욕이 없다, 입이 끈적거린다, 기름기나 냄새 때문에 기분이 나쁘다, 목이 마른다, 변이 묽다, 복부에 팽만감이 있다, 소변량이 감소한다 등의 증상이 나타날 때, 심하면 황달을 수반하기도 한다

84. 炙甘草湯(復脈湯)

【출 전】 傷寒論

【조 성】

甘草(炙)	4g	生薑	1g
人參	2g	桂枝	3g
生地黃	4g	阿膠	2g
麥門冬	6g	麻仁	3g
大棗	5g		

【용 법】 이상에서 아교를 제외한 나머지에 청주와 물을 가하여 먼저 달여 찌꺼기를 제거한다. 여기에 아교를 넣어 다 녹으면 복용하고 하루 세 번 복용한다.

【효 능】 養心陰·補心陽

【적응증】 숨이 가쁘다, 피로하다 등 심기허(心氣虛)의 증후를 주로 하여, 동계(動悸) 이후 건조감, 졸린다, 잘 때 땀이 난다, 여윈다, 변이 굳어진다고 등 심음허의 증후를 수반할 때.

85. 滋陰降火湯

【출 전】 萬病回春

【조 성】

白芍藥	6.9g	當歸	3.6g
熟地黃	3g	天門冬	3g
白朮	3g	麥門冬	3g
生地黃	2.4g	陳皮	2.1g
知母	1.5g	黃柏	1.5g
甘草	1.5g		

【용 법】 생강 3片, 대추 1枚를 가하여 물에 달이고 죽력(竹歷), 동변(童便), 강즙(薑汁)을 넣어 복용한다.

【효 능】 滋陰降火

【적응증】 조열(潮熱)이 있다, 도한(盜汗)이 있다, 기침이 난다, 권태롭다, 입이 마르고 목이 건조하다, 몸이 마른다, 변비가 생긴다, 마른기침을 한다, 가래는 적거나 또는 점조하다, 가래에 피가 섞인다, 호흡이 가쁘다 등의 폐음허(肺陰虛) 증후와 열감, 기상충증(氣上衝症), 흔들거린다, 허리와 무릎에 힘이 없다, 잘 때 땀이 난다 등의 음허화왕(陰虛火旺)의 증후를 수반할 때.

86. 滋陰健脾湯

【출 전】 萬病回春

【조 성】

白朮	4.5g	陳皮	3g
半夏(薑制)	2.1g	白茯苓	2.1g
當歸(酒洗)	3g	白芍藥	2.4g
生地黃	2.4g	人蔘	2.1g
白茯苓	2.1g	麥門冬	2.1g
遠志	2.1g	川芎(酒洗)	2.4g
甘草(炙)	1.2g		

【용 법】 생강, 대추를 가하고 물에 달여 아침, 저녁으로 복용한다

【효 능】 滋補氣血, 補心脾虛

【적응증】 기혈(氣血)이 허손(虛損)하여 담음(痰飲)이 있고 현운(眩暈), 이명(耳鳴), 안흑(眼黑) 등이 나타날 때.

87. 猪苓湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

猪苓	3g
茯苓	3g
澤瀉	3g
滑石	3g
阿膠	3g

【용 법】 물에 四味를 달이고 찌꺼기를 버린 후 아교를 넣고 녹여 하루 3회 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 利水, 淸熱, 養陰

【적응증】 열이 난다, 열감이 있다, 설사를 하고 갈증이 난다, 소변량이 감소한다, 초조하다, 잠을 자지 못한다, 소변이 탁하고 혈뇨(血尿)가 있다, 하복부가 아프다, 배뇨통증이 있다 등의 수열호결(水熱互結)증상이 나타날 때

88. 調經種玉湯

【출 전】 古今醫鑑

【조 성】

熟地黄	4.5g	香附子	4.5g
當歸身	3g	吳茱萸	3g
川芎	3g	白芍藥	2.4g
白茯苓	2.4g	陳皮	2.4g
玄胡索	2.4g	牡丹皮	2.4g
乾薑	2.4g	肉桂	1.5g
艾葉	1.5g		

【용 법】 생강 3片을 가하고 물에 달여 월경이 이르는 날을 기다려서 하루 1첩씩 격일로 공복시에 복용한다.

【효 능】 補血散寒 理氣活血

【적응증】 부인의 칠정(七情)이 상(傷)하여 월경(月經)이 고르지 못하여 임신을 못할 때, 혈허로 안색이 나쁘고 피부에 윤기도 없으며 저리거나 근육이 경련하거나 할 때, 아랫배가 냉하여 월경전에 동통이 있거나 월경불순 등이 있으며 임신을 못할 때.

89. 地黃飲子

【출 전】 宣明論方

【조 성】

熟地黄	3g	巴戟	3g
山茱萸	3g	肉蓯蓉	3g
石斛	3g	遠志	3g
五味子	3g	白茯苓	3g
麥門冬	3g	附子(炮)	1.5g
肉桂	1.5g	石菖蒲	1.5g

【용 법】 생강 3片, 대추 2枚, 박하를 가하여 물에 달이고 수시로 복용한다.

【효 능】 滋腎陰, 補腎陽, 開竅化痰

【적응증】 허가 굳어져 말을 하지 못한다, 다리를 쓰지 못한다. 갈증은 나지만 물을 마시려 하지 않는다 등의 신허기결(腎虛氣厥)에 의한 증상이 나타날 때

90. 眞武湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

茯苓	20g
白芍藥	20g
生薑	20g
白朮	10g
附子(炮)	10g

【용 법】 물에 달여 따뜻하게 복용한다

【효 능】 溫陽利水

【적응증】 부종이 있다(특히 하반신), 요량이 감소한다, 대변이 묽다, 사지(四肢)가 무겁고 냉하다, 추위를 탄다, 갈증이 없다, 피로하기 쉽다, 원기가 없다, 배가 아프다, 심하면 복수(腹水)나 흉수(胸水)가 생긴다 등의 증상이 있을 때.

91. 淸肝解鬱湯

【출 전】 證治準繩

【조 성】

人蔘	3g	茯苓	3g
貝母	3g	梔子(炒)	3g
熟地黄	3g	芍藥(炒)	3g
白朮	4.5g	當歸	4.5g
柴胡	2.4g	川芎	2.4g
陳皮	2.4g	甘草	1.5g
牡丹皮	3g		

【용 법】 물로 달여 복용한다

【효 능】 淸肝解鬱 疏肝理脾

【적응증】 간경(肝經)의 혈허풍열(血虛風熱), 혹은 간경의 울화(鬱火)로 상혈(傷血)하여 유방내(乳房內)에 핵(核)이 맺힌 것, 혹은 종괴(腫潰)가 낫지 않을 때.

92. 淸金降火湯

【출 전】 古今醫鑑

【조 성】

陳皮	4.5g	杏仁	4.5g
赤茯苓	3g	半夏	3g
桔梗	3g	貝母	3g
前胡	3g	瓜蒌仁	3g
黃芩	3g	石膏	3g
枳殼	2.4g	甘草	0.9g

【용 법】 생강 3편을 가하여 물로 달여서 공복에 복용한다.

【효 능】 淸肺降火 · 和痰止咳

【적응증】 폐위(肺胃)의 화울(火鬱)로 인하여 기침하고, 숨이 가쁘고, 가래는 적으나 누르고 끈적끈적하며, 목구멍이 답답하고 얼굴색은 붉으며, 구갈이 있다 등 의 증상을 보일 때.

93. 清上防風湯

【출 전】 萬病回春

【조 성】

防風	3g	荊芥	1.5g
連翹	2.4g	梔子	1.5g
黃連	1.5g	薄荷	1.5g
黃芩	2.1g	川芎	2.1g
白芷	2.4g	桔梗	2.4g
枳殼	0.6g	甘草	0.6g

【용 법】 물을 가하여 달이고 식후에 복용한다. 죽력을 1잔 가하면 효력이 좋다.

【효 능】 清上焦火, 清熱解毒, 祛風止痛

【적응증】 풍열(風熱)에 의한 상초(上焦)의 피진(皮疹) : 신체의 상부(특히 얼굴)의 발적(發赤), 열감, 소양(瘙癢), 동통, 화농경향이 있는 피진으로, 눈이 충혈된다, 안면홍조가 있다, 갈증이 난다 등의 증상을 수반할 경우.

94. 清暑益氣湯

【출 전】 脾胃論

【조 성】

蒼朮	4.5g	黃芪	3g
升麻	3g	人蔘	1.5g
白朮	1.5g	陳皮	1.5g
神麴	1.5g	澤瀉	1.5g
黃柏	0.9g	當歸	0.9g
葛根	0.9g	青皮	0.9g
麥門冬	0.9g	甘草(炙)	0.9g

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 益氣生津 · 清熱化濕

【적응증】 장하의 습열 때문에 팔다리가 피곤하고 권태롭다, 무기력하고 동작이 느리다, 흥판하여 숨이 차다, 팔다리가 아프거나 숨소리가 작다, 신열이 있어 번갈하다, 심하부가 팽만하다, 소변이 황색이고 소변이 잦다, 대변이 설사성향이고 횡수가 많다, 구갈이 있다, 음식생각이 없다, 자한이 있다, 몸이 허약하다 등의 증상이 나타날 때

95. 清心蓮子飲

【출 전】 利劑局方

【조 성】

蓮子	6g	車前子	2.1g
人蔘	3g	麥門冬	2.1g
黃芪	3g	地骨皮	2.1g
赤茯苓	3g	甘草	2.1g
黃芩	2.1g		

【용 법】 물에 달여 복용한다.

【효 능】 益氣陰, 清心火, 利濕濁

【적응증】 심화망동(心火妄動), 기음양허(氣陰兩虛), 습열하주(濕熱下注) : 불안 초조 불면 다몽(多夢) 입과 인후의 건조감 구내염 동계(動悸) 수장번열(手掌煩熱) 심번(心煩) 등의 심화왕(心火旺) 증후에, 원기가 없다 피로하다 팔다리가 권태롭다 기력이 없다 식욕이 없다 등의 기허증을 수반하고, 요량감소 농축뇨 빈뇨 배뇨통 잔뇨감 임탁(淋濁) 유정(遺精) 혈붕(血崩) 대하(帶下) 부정성기출혈 등이 보일 때.

96. 平胃散

【출 전】 和劑局方

【조 성】

蒼朮	6g
厚朴	3g
陳皮	4.2g
甘草	1.8g

【용 법】 생강 2片, 대추 2枚를 넣고 물로 달여 복용한다

【효 능】 運脾除濕

【적응증】 상복부에 팽만감이 있다, 가슴이 막힌다, 배가 아프다, 입이 끈적거린다, 식사 생각이 없다 등의 증상에, 속이 메스껍다, 구역질이 난다, 설사를 한다, 팔다리가 무겁다 등의 증상이 있을 때

97. 荊芥連翹湯

【출 전】 一貫堂

【조 성】

當歸	1.5g	芍藥	1.5g
川芎	1.5g	地黃	1.5g
黃連	1.5g	黃芩	1.5g
黃柏	1.5g	梔子	1.5g
連翹	1.5g	甘草	1.5g
荊芥	1.5g	防風	1.5g
薄荷	1.5g	枳殼	1.5g
白芷	2.0g	桔梗	2.0g
柴胡	2.0g		

【용 법】 물로 달여 복용한다.

【효 능】 清熱瀉火, 解毒, 止血

【적응증】 해독증체질(解毒證體質)의 청년기 병증 : 울증(鬱證), 허로(虛勞), 육혈(衄血), 이비인후과 질환(축농증, 만성비염, 만성편도선염, 耳鳴, 耳聾, 耳瘡, 膿耳 등), 독발증(禿髮證)

98. 荊防敗毒散

【출 전】 攝生衆抄方

【조 성】

羌活	3g	獨活	3g
柴胡	3g	前胡	3g
赤茯苓	3g	人蔘	3g
枳殼	3g	桔梗	3g
川芎	3g	荊芥	3g
防風	3g	甘草	1.5g

【용 법】 물에 가하여 달이고 따뜻하게 복용한다.

【효 능】 辛溫解表 祛風濕 止咳化痰 止痛

【적응증】 풍한습(風寒濕)의 표증(表證)으로 오한이 난다, 열이 난다, 땀이 나지 않는다, 머리가 몹시 아프다, 팔다리가 저리고 아프다, 기침을 한다, 가래가 있다, 코가 메인다, 약간의 부종이 있다 등의 증상이 나타날 때.

99. 黃連阿膠湯

【출 전】 傷寒論

【조 성】

黃連	6g	阿膠	12g
黃芩	12g	鷄子黃	1個
白芍藥	15g		

【용 법】 먼저 황련, 황금, 작약을 물에 달이고 찌꺼기를 버리고 아교를 넣어 녹인 다음 조금씩 식혀서 넣어 저어 따뜻하게 하루 세 번 복용한다.

【효 능】 養陰清熱

【적응증】 불안하다 가슴이 쓰리고 아프다 잠이 오지 않는다 등의 심화왕(心火旺)의 증상이 나타날 때. 입이 마른다 인후에 건조감이 있다 머리가 휘청 거린다 여윈다 다리와 허리에 힘이 없다 등의 음허의 증상을 수반할 때.

100. 黃連解毒湯

【출 전】 外臺秘要

【조 성】

黃連	3g	黃柏	3g
黃芩	3g	梔子	3g

【용 법】 물에 달여 복용한다.

【효 능】 清熱瀉火, 解毒, 清熱化濕, 止血

【적응증】 고열이 있다, 안면홍조가 있다, 눈이 충혈된다, 열감이 있다, 입과 목이 마른다, 입맛이 없다, 불안하다, 이리저리 돌아눕는다, 잠이 오지 않는다 등의 증상이 있을 때. 열이 성해서 생기는 여러가지 출혈증 또는 발진, 입이 달라 붙는다, 입맛이 쓰다, 구취, 치통, 오심, 구토, 옆구리 및 복부에 팽만감이 있거나 통증이 있다, 황달, 이급후증, 빈뇨, 배뇨통 등이 있다, 열이 나지 않는 경우가 많다 등의 증상이 있을 때. 초조, 기상충, 안면홍조, 눈충혈, 구취(口臭), 구고(口苦), 구갈(口渴), 구내염, 동계(動悸), 머리가 맑아 잠이 오지 않는다, 흉협부가 당기고 아프다, 상복부통, 오심 등의 증상이 있을 때.